



# DE BEROEPSTRAINING ANTROPOSOFIE

**Antroposofie wordt praktisch wanneer je haar zo verinnerlijkt, dat zij je handelen inspireert.**

In deze beroepstraining werk je, met de andere deelnemers en de docenten, aan een aantal doelen:

**1.** Je zo in antroposofie verdiepen, dat dit je helpt bij het verhelderen van je levenservaringen, je werkervaringen en het realiseren van je idealen. Je kan daarmee existentiëler bijdragen aan de doelen van de organisatie waarin je werkt.

Je maakt je hiertoe een drieledige en vierledige manier van onderzoeken eigen. Je leert die benadering in te zetten in je dagelijks leven en werk. Dat betekent dat je gaandeweg jezelf beter leert kennen, evenals de talenten en vraagstukken van anderen. Je ontwikkelt een meerdimensionale benadering van de wereld als geheel, van je leven en je werk. Wat je doet past daardoor beter in de situatie waarin je bent.

In elk blok komt het onderwerp reflectie en meditatie aan de orde. We gaan daar oefenend en onderzoekend mee om. Je ontwikkelt zo een eigen innerlijke werkwijze. Je traint het 'sturen' in je innerlijk leven en in je handelen.

**2.** De mens leren kennen: omgaan met verschillen

Ieder mens is een 'wereld op zich'. De ander kennen en met hem of haar kunnen omgaan, is voorwaarde voor het functioneren in leven en werk. We besteden dan ook aandacht aan 'praktische menskunde'. Je oefent hier een liefdevol-onderzoekende houding ten aanzien van de ander, waarbij je de uiterlijke verschijning leert waarderen en leert zien als beeld van de essentie: wie is deze individuele mens in wezen? Wat drijft hem of haar, welke vermogens heeft iemand? En welke opgaven? Je leert waarnemen vanuit een ontwikkelingsblik; zowel bij jezelf als met betrekking tot de mensen waarvoor en waarmee je werkt. Je leert zo het drie- en vierledig mensbeeld concreet inzetten in het praktisch-sociale leven.



### 3. Samenwerking met collega's, cliënten en betrokkenen.

Je scheidt als mens in belangrijke mate je eigen levens- en werksituatie. Dit doe je door hoe je op de anderen ingaat, welke stappen je daarbij zet en hoe je daarover overlegt. We vragen je om je eigen werksituatie onder de loep te nemen en nodigen je uit daarin concreet een initiatief te nemen. We nodigen je uit op alles in te gaan wat je daarbij tegenkomt: in de organisatie, in collega's en betrokkenen, in jezelf.

### 4. Bijdragen aan de doelen van de organisatie en je netwerk vergroten

Door middel van inleidingen, uitwisseling, intervisie en onderlinge werkbezoeken, besteden we aandacht aan de algemene cultuur en aan de rol die antroposofische initiatieven daarin kunnen spelen. Met de antroposofie kun je omvattender gaan begrijpen wat jouw werk en je organisatie kunnen betekenen in onze wereld. Wat is er in de samenleving nodig? Welke bijdrage wil jouw organisatie daaraan leveren?

Wat is jouw bijdrage daarin? En met wie kun je dat realiseren?

Welke beelden en vaardigheden zijn er voor de toekomst nodig?

## Programma

Gedurende zeven maandelijkse blokken van steeds een vrijdagmiddag en avond, plus de zaterdagochtend en middag, werken we in Zeist in een groep van 12 tot 16 steeds vertrouwdere mensen uit diverse werkgebieden.

Enerzijds nemen we de tijd voor kennismaken en verkenning van de persoonlijke motieven en doelen; anderzijds is er een stevige inhoudelijke input over antroposofie verbonden met ontwikkelingen in de samenleving. Steeds verzorgen we de werkvormen om inhouden en persoonlijke vragen bijeen te brengen en deze door het gezamenlijke gesprek te verrijken.

We doen regelmatig verschillende oefeningen om thema's erfahrbaar te maken en ook om fris van lijf en leden aan het werk te kunnen zijn.


De laatste twee blokken zijn nog niet ingevuld. We willen dat met elkaar doen. In de eerdere blokken kan je ten dele meesturen met betrekking tot de inhoud. De laatste blokken zijn open zodat ieder op eigen wijze haar of zijn doelen in de Beroepstraining Antroposofie kan realiseren.

## De zeven blokken

Hieronder zie je in een schema de opzet van de training.

<b>Herfst: Blok 1 Drieledigheid</b>	
Vrijdag 8 november 2019	Zaterdag 9 november 2019
<p>Middag (13.30 – 17.45 uur) Beweeglijk kennismaken. Wat breng ik mee aan ervaringen en vragen? Studie van de drie gelede werkelijkheid: de fysieke wereld, zielewereld en geestwereld. Maatschappelijke vraagstukken en organisatievraagstukken vanuit drieledig perspectief. Verdiepende oefeningen.</p> <p>Avond (19.00 – 21.00 uur) Samenleving, kosmos en mens; op zoek naar samenhang.</p>	<p>Ochtend (10.00 – 12.30 uur) Waarnemingsoefening aan de mens. Werken met de Grondsteenspreuk: hoe leeft de ziel in ledematen, middengebied en hoofd? Wat valt op aan mijn organisatie? Leiderschapsvragen. Open mind, open hart, open wil.</p> <p>Middag (13.30 – 16.30 uur) Bewegingsoefening. Scholingsweg: reflectie. Intervisie: kunstzinnig werken aan een werkvraag.</p>

<b>Herfst: Blok 2 Vierledigheid</b>	
Vrijdag 13 december 2019	Zaterdag 14 december 2019
<p>Middag (13.30 – 17.45 uur) Verdiepen van eigen vragen en doelen. Fenomenologische oefening Studie van de vierledige werkelijkheid: minerale wereld, plantenwereld, dierenwereld, mensenwereld. Ontwikkeling brengen in organisatievraagstukken.</p> <p>Avond (19.00 – 21.00 uur) De vier wezensdelen van de mens en de vier elementen.</p>	<p>Ochtend (10.00 – 12.30 uur) Fenomenologische oefening. Het vierde deel van de Grondsteenspreuk. Drieledigheid en vierledigheid Kinder- en cliëntbespreking: zelf vier stappen in de waarneming leren hanteren.</p> <p>Middag (13.30 – 16.30 uur) Bewegingsoefening. Scholingsweg: reflectie en meditatie. Intervisie: Feiten, processen, relaties en essentie in relatie tot je eigen werkvraag.</p>



**Winter: Blok 3 (10 en 11 januari 2020, Blok 4 (7 en 8 februari 2020 en blok 5 (6 en 7 maart 2020):**

**Mens en Mensheid**

Vrijdag	Zaterdag
<p>Middag (13.30 – 17.45 uur) Bewegingsoefening. Studie van drie- en vierledigheid en ontwikkelingsgeschiedenis. Praktische menskunde. Luisteren naar een biografie van een van de deelnemers.</p> <p>Avond (19.00 – 21.00 uur) Actualiteit en antroposofie.</p>	<p>Ochtend (10.00 – 12.30 uur) Waarnemingsoefening. Verwerken van de vertelde biografie: biologisch karma, psychosociaal karma, gebeurtenissenkarma.</p> <p>Middag (13.30 – 16.30 uur) Bewegingsoefening. Scholingsweg: Reflectie en meditatie. Intervisie: werken aan de eigen werkvraag.</p>

**Lente: Blok 6 (3 en 4 april 2020) en blok 7 (24 en 25 april 2020)**


Blok 6 en 7 krijgen in samenspraak met de deelnemers van de Beroepstraining Antroposofie tijdens het traject hun definitieve inhoud.

Een element daarin zal zijn dat ieder een werkbezoek bij een ander aflegt om diens werk en organisatie te leren kennen en daarover samen te kunnen uitwisselen.

Een ander element is dat iedere deelnemer reflecteert op zijn of haar ontdekkingen, eigen werkvragen, persoonlijke ontwikkeling en inzichten en die verwoordt voor de andere deelnemers en mogelijk vrienden en collega's.

## **Docenten**

Auke van der Meij en Clarine Campagne zijn de centrale docenten/begeleiders. Lili Chavannes verzorgt het biografisch blok. Op de vrijdagavonden treden steeds gastsprekers uit verschillende werkgebieden op.



Auke van der Meij is filosoof en heeft gedurende zijn leven veel verschillende groepen mensen begeleid in antroposofische studie- en scholingstrajecten, meditatie en teamontwikkeling.

Clarine Campagne studeerde bedrijfskunde en coacht op een bewegelijke manier mensen en organisaties in samenwerkings- en vernieuwingsprocessen.

Lili Chavannes is theologe en heeft zich verdiept in biografiewerk, praktische menskunde en ook, net als de andere docenten, in algemene antroposofie.

### Overige gegevens

Plaats: Boslaan 15, Zeist

Data: 8 en 9 november, 13 en 14 december 2019, 10 en 11 januari, 7 en 8 februari, 6 en 7 maart, 3 en 4, april, 24 en 25 april 2020.

Kosten: € 1.350,- inclusief koffie en thee, avondmaaltijd op vrijdag en lunch op zaterdag.

Aanmelding: <https://www.motief.online/evenement/beroepstraining-antroposofie>. De inschrijving geschiedt op volgorde van binnenkomst van de aanmeldingen. Vragen: [aukevdmelij@gmail.com](mailto:aukevdmelij@gmail.com)

De Beroepstraining Antroposofie wordt gedragen door de Iona Stichting in samenwerking met de Antroposofische Vereniging.